



CHRONISCHE SCHMERZEN?

schmerzklinik basel & liestal

Hilfe bei Schmerzen

Sie leiden an starken, chronischen Schmerzen und brauchen Hilfe? –
Wir von der Schmerzklinik sind bereits über 40 Jahre für Sie da.

Bei uns sind Sie mit Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, rheumatischen Beschwerden,
Schmerzen bedingt durch Arthrose, Muskel- und Nervenschmerzen in besten Händen.

Ein gut eingespieltes, hoch qualifiziertes Fachärzte- und Betreuer-Team kümmert sich mit einem ganzheitlichen, interdisziplinären Ansatz um die effiziente Behandlung Ihrer Schmerzen.

Die Schmerzklinik Basel passt sich mit ihrem WALK-IN auch an die Bedürfnisse von Berufstätigen an und nimmt sich schnell und unkompliziert Ihrer Schmerzen an. Auch ohne Voranmeldung, kommen Sie einfach bei uns vorbei.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 17.30 Uhr

Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER





Gut erreichbar für alle – Die Schmerzklinik seit über 40 Jahren im Zentrum von Basel.



Fotos: zVg



Unsere Bettenstation – mit neuem Verpflegungs- und Kommunikationskonzept zum Wohle unserer Patienten.



Nach dem Entscheid des Bundesrates, das Verbot nicht notfallmässiger Behandlungen aufzuheben, setzt die Schmerzklinik das Konzept «Safe Clinic» um. Sehr strenge Massnahmen werden durchgesetzt, um Patienten Konsultationen, Eingriffe und medizinische Betreuungen zu gewährleisten und auch weiterhin Covid-frei zu bleiben.

Die Schmerzklinik Basel bietet ein breites Spektrum an stationären und ambulanten medizinischen Leistungen im Bereich der (chronischen) Schmerzbehandlung an. Dabei liegen die Schwerpunkte vor allem auf den Bereichen Rheumatologie, Physikalische und Manuelle Medizin, Neurologie, Interventionelle Schmerzdiagnostik und -therapie, Anästhesie, Psychiatrie und Psychotherapie, Komplementärmedizin und Physiotherapie.

Neues aus unserer Physiotherapie: Das Mulligan-Konzept

Beim Mulligan-Konzept handelt es sich nicht um die straffreie Wiederholung eines misslungenen Schlags bei den Hobbygolfern, sondern um ein Konzept der Manualtherapie (d.h. Behandlung von Funktionsstörungen am Bewegungsapparat) in der Physiotherapie.

Das Konzept ist eine Kombination von einer manuell-therapeutischen Mobilisation und

der aktiven Bewegung des Patienten mit dem Grundmotiv der Schmerzlinderung für die betroffene Körperregion (ohne zusätzliche Schmerzerzeugung!). Schon vor der Entstehung dieses Mulligan-Konzepts war in der Physiotherapie bekannt, dass in der Behandlung mit der passiven und der aktiven Bewegung des Patienten, das noch vorhandene Bewegungsausmass des Bewegungsapparats erhalten bleibt.

Mulligan kommt dann zum Einsatz, wenn die Bewegungseinschränkungen oder die Schmerzen in einem Gelenk bestehen. Während der Patient das Gelenk aktiv in die eingeschränkte/schmerzhafte Bewegungsrichtung führt, führt der Therapeut eine gehaltene Zusatzbewegung aus.

Das Ziel ist es, die Schonhaltung und die schlechten Bewegungsmuster zu beseitigen und mit dem Patienten die «richtigen/natürlichen» Bewegungen wieder zu erlernen. Der

grosse Vorteil des Mulligan Konzepts liegt darin, dass es umgehend den Schmerz nimmt und somit die schmerzfreie Durchführung der Übungen dem Patienten garantiert.

Egal ob Sie Rückenschmerzen, Gliederschmerzen oder akute Schmerzen haben. Hilfreich ist es auf jeden Fall. Für die Therapie werden keine Geräte benötigt und Sie selber können aktiv Ihren Teil dazu beitragen.

Kommen Sie vorbei und lernen Sie das Mulligan Konzept kennen. – Wir beraten Sie gerne. ■

Kontakt und Terminvereinbarung:



Hirschgässlein 11-15, 4010 Basel und
(5 min Gehdistanz zum Bahnhof SBB, 50 m Gehweg
von Tram- und Buslinien am Aeschenplatz, diverse
Parkhäuser rund um den Aeschenplatz)
Bahnhofplatz 11, 4410 Liestal
Tel. 061 295 89 89
info@schmerzklinik.ch ■ www.schmerzklinik.ch