

Unser Therapieangebot

Therapien

- Bewegungstherapie
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Narbenbehandlungen
- Atemtherapie
- Arbeitsplatzberatung, auch vor Ort
- Fussreflexzonen-Therapie
- Triggerpunkt Therapie
- Systematische Narbenbehandlung
- Cranio-Sacral Therapie
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Manuelle Therapie
- Hydrotherapeutische Anwendungen - Kälte-/Wärmetherapie
- Ergometertraining
- Kinesio-Taping
- Neurodynamische Mobilisation
- Proprioceptive Neuromuskuläre Fazilitation - PNF = neuro-muskuläres Behandlungskonzept
- Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre - FBL -
- Dry Needling
- Sportphysiotherapie
- Evaluation funktioneller Leistungsfähigkeit - EFL -
- Pilates
- Nordic Walking
- Medizinische Trainingstherapie – MTT: Diese findet in den Räumlichkeiten des INDI-GO Fitness Clubs an der Sternengasse 19 in Basel statt www.indigofitness.ch.

Gruppen-Therapien

- Kopfschmerz-/Laufgruppe - dienstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
- Rückenschule - donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
- Allgemeine Gruppe - freitags von 12:00 bis 13:00 Uhr

Besonders prädestinierte Diagnosen

- Schmerzen am Bewegungsapparat
- Rückenschmerzen - akut oder chronisch
- Lumbalgien - Hexenschuss
- Gelenkersatz - TEP
- Schulterbeschwerden
- Schleudertrauma
- Kopfschmerz/Migräne
- Kieferproblematiken
- Muskuläre Verspannungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Generell funktionelle Asymmetrien, wie z.B. funktionelle Beinlängendifferenzen bzw. Beckenschiefstände
- Ödeme/Schwellungen
- Therapie nach Traumen - Unfall/Frakturen